

ほっぺちやリ おくまゝ
ふくふく ふよふよ とん

気になるのは
どこから？

当日参加
大歓迎
※聴講無料

「まるまる太って健康そう」という言葉があるとおり、
肥満というだけで病気ではありません。
一方で「肥満症」になると肥満が原因で起こる体の不調をいい、
治療が必要になります。
正しく食べて動いて元気な毎日を送るために、
肥満についてきちんと学んでみませんか。

**12:30～ 体脂肪量、
内臓脂肪量や骨格筋量
を無料で測定できます。**

第30回日本医学会総会 2019 中部 プレイベント [市民公開講座]

健康に痩せる ～メタボ予防から超肥満治療まで～

10/13²⁰¹⁸ 日 13:30～16:35 (開場 13:00)

会場：ポルファートとやま 2F 真珠の間 (富山市奥田新町 8-1)
参加無料 定員 300名



第30回 日本医学会総会
2019 中部

主催：富山大学医学部、富山県医師会、第30回日本医学会総会 2019 中部
申込・問合せ：プレイベント運営事務局 (株式会社 PCO 内)

〒939-8063 富山市小杉 120 TEL: 076-461-7028 FAX: 076-428-9156 E-mail: ikai-toyama@pcojapan.jp



13:30 開会挨拶

13:40 特別講演

特別講演 1「未定」

座長：春名美和子(富山県国民健康保険団体連合会)

講師：野口 緑(尼崎市市民協働局ヘルスアップ戦略 担当部長)

特別講演 2「肥満と消化器疾患」

座長：戸邊一之(富山大学医学部第一内科 教授)

講師：安田一朗(富山大学医学部第三内科 教授)

14:40 富山大学講演

1. 肥満を理解する

座長：朴木久恵(富山大学医学部第一内科 診療助手)

「肥満の診断と病態」

講師：圓角麻子(富山大学医学部第一内科 医員)

14:50 2. 肥満症と向き合う

座長：大井圭子(富山大学医療福祉サポートセンター 看護師長)

栄養指導「食事で健康に」

講師：新村康幸(富山大学 栄養士)

運動療法「ヨガで健康に」

講師：下野博明(富山健康生きがいセンター 会長)

15:20 休憩

15:30 3. 肥満を治療する

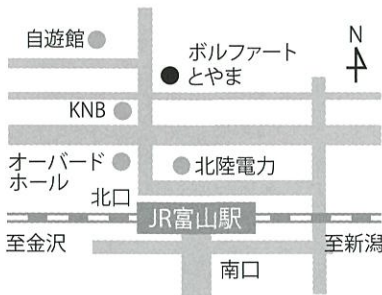
座長：藤井 努(富山大学医学部第二外科 教授)

内科から 講師：八木邦公(富山大学医学部第一内科 講師)

外科から 講師：橋本伊佐也(富山大学医学部第二外科 講師)

16:20 第30回日本医学会より市民展示のご案内

16:30 閉会挨拶 戸邊一之(富山大学医学部第一内科 教授)



●交通のご案内

JR 富山駅北口より徒歩 5 分

国道 8 号線中島インターより車で 10 分

北陸自動車道・富山 IC より車で 20 分

富山空港より車で 30 分

当日参加大歓迎

奮って御参加ください。

※聴講は無料です。

※本講習の受講により「とやま糖尿病療養指導士」の更新単位(1単位)を得られます。