

# 2021年度 とやま糖尿病療養指導士認定研修会プログラム

※毎回、鉛筆と消しゴムを持参してください。

| 開催日程  | 時間                   | 研修番号 | 研修内容   |
|---|----------------------|------|--|
| <b>第1回</b><br>8月21日(土)<br>富山大学<br>杉谷キャンパス<br>講義実習棟<br>大講義室  | 14:10~14:15<br>[5分]  |      | 地域糖尿病療養指導士の意義とその役割<br>日本糖尿病協会の活動について                 |
|   | 14:15~15:00<br>[45分] | 1    | 糖尿病総論、糖尿病の概念<br>(病型・成因・病態)                           |
|   | 15:10~16:00<br>[50分] | 2    | 糖尿病の概念<br>(検査・診断)                                    |
|   | 16:10~17:00<br>[50分] | 3    | 糖尿病慢性合併症2<br>(腎症・末梢神経障害・網膜症)                         |
|   | 17:10~18:00<br>[50分] | 4    | 糖尿病慢性合併症3<br>(大血管障害・癌・認知症・骨粗鬆症・足病変)                  |
|   | 18:10~19:00<br>[50分] | 5    | 糖尿病慢性合併症1<br>(デンタルケア・歯周病)                            |
| <b>第2回</b><br>9月18日(土)<br>富山大学<br>杉谷キャンパス<br>講義実習棟<br>大講義室  | 14:10~15:00<br>[50分] | 6    | 食事療法の基礎<br>(食品交換表の使い方)                               |
|   | 15:10~16:00<br>[50分] | 7    | 食事療法の応用<br>(糖尿病腎症の食事・アルコール・間食・補食・外食・中食・カーボカウント・健康食品) |
|   | 16:10~17:00<br>[50分] | 8    | 運動療法(総論)<br>禁煙指導                                     |
|   | 17:10~18:00<br>[50分] | 9    | 薬物療法1<br>(糖尿病治療薬・総論)                                 |
|   | 18:10~19:00<br>[50分] | 10   | 薬物療法2<br>(糖尿病治療薬・服薬指導の実際)                            |
| <b>第3回</b><br>10月2日(土)<br>富山大学<br>杉谷キャンパス<br>講義実習棟<br>大講義室  | 14:10~14:20<br>[10分] |      | 今日の予定の説明   |
|   | 14:20~15:00<br>[40分] | 11   | 実習1:SMBGの測り方とその評価                                    |
|   | 15:10~17:20<br>[70分] | 12   | 実習2:インスリン・GLP-1注射の打ち方                                |
|   | 17:30~18:30<br>[60分] | 13   | Case study1:2型糖尿病の薬剤                                 |
|   |                      | 14   | Case study2:インスリン導入                                  |
| <b>第4回</b><br>10月30日(土)<br>富山大学<br>杉谷キャンパス<br>講義実習棟<br>大講義室 | 14:10~15:00<br>[50分] | 15   | 薬物療法3<br>(高血圧・高脂血症・尿酸血症の治療薬)                         |
|   | 15:10~15:45<br>[35分] | 16   | 糖尿病の急性合併症および治療に関連した低血糖<br>シックデイ指導                    |
|   | 15:55~16:40<br>[45分] | 17   | 高齢者糖尿病の特徴・管理目標<br>1型糖尿病・糖代謝異常のある妊婦の治療                |
|   | 16:50~18:00<br>[70分] | 18   | 糖尿病患者の教育<br>糖尿病患者の心理と行動                              |
|   | 18:10~19:00<br>[50分] |      | 認定試験(記述・マークシート)<br>※鉛筆・消しゴムを持参すること                   |

都合により、プログラムの順番が変更になることもあります。