

## 第 96 回日本糖尿病学会中部地方会の糖尿病患者指導ロールプレイセミナーの御案内

第 96 回日本糖尿病学会中部地方会会長を拝命しております富山大学の戸邊一之です。

先日、第 96 回日本糖尿病学会中部地方会の御案内をさせていただきましたが、今回、ロールプレイセミナー（リス☆カン）についてお知らせします。

### 「リス☆カン」とは

毎日たくさんの糖尿病患者さんへ熱意を持って教育、指導をしている皆さんは、ふとこんな事を思ったことはありませんか？

「実地経験はそれなりに積んだけど、自分の指導方法ってこれで良いの？」、「そういえば誰からも指導方法を習ったり評価してもらったりしたことがないなあ」、「どこかに患者指導スキルを伸ばせるところはないかな」と。

こんな現場の声を受けて、始めたのが「リス☆カン」です。

「リス☆カン」は、ロールプレイを中心とした患者指導のトレーニングセミナーです。患者役、指導士役、観察者役をそれぞれ交互に行い、他者から自分の患者指導に対するフィードバックをもらうことによって、①自身の医学的知識やコミュニケーションスキルを確認し、②患者指導に対する自身の新たな「気づき」や「自信」を得ることを目指す実践形式の企画です。「糖尿病患者指導を何となくやってきた」、「自分の患者指導に行き詰りを感じている」、「実践的なトレーニングの場が欲しい！」などと感じられている方々は奮ってご参加ください。

### 開催日時

2022 年 11 月 20 日（日） 9：20～12：00

### プログラム（予定）

9：20～ 企画趣旨、進行説明

9：50～ ロールプレイ

11：05～ グループディスカッション、発表

11：30～ ショートレクチャー

11：50～ まとめ

### 「リス☆カン」参加方法

※参加方法が以下の 2 種類ございますのでご注意ください。

#### 1) ロールプレイに参加

参加者は、「患者役」「指導士役」「観察者役」を交互で行い、患者指導スキルアップを目指すことができる。

（参加してみたいがオンラインが心配という方には、スタッフがサポートいたします）

①申込方法：地方会の参加登録完了後に、マイページ内にて「リス☆カン」についての参加登録も必要

②定 員：先着 40 名

③開催形式：オンライン形式

④内 容：実践トレーニングへの参加

⑤参加方法：申し込まれた方宛に事前に資料の送付、参加方法のご案内をいたします。

※会場でのご参加はできかねます。

※参加申込の方には、事前にロールプレイで使用する「フィードバックシート」と

「リス☆カン フライデーレポート」（雑誌「糖尿病プラクティス」別刷）を郵送いたします。

## 2) ロールプレイの視聴

「初めてリス☆カンという言葉聞いた」「リス☆カンを聞いたことはあるが、一度、どんなことをしているか見てみたい。」「興味はあるが、自分が参加するには敷居が高いのでは」と考えている方々に向けた入門的な参加方法

※一度、視聴を体験していただき、次回からは是非実践トレーニングにご参加ください。

①申込方法：地方会の事前参加登録のみ必要

②定員：なし

③開催形式：現地（B会場）及びオンライン形式

④内容：実践トレーニングの視聴のみ

⑤参加方法：開催当日に直接会場へお越しいただくか、または参加者用のマイページのリンクよりご参加ください。

※富山会場で視聴の方には、先着順でリス☆カン関連記事を掲載した雑誌を配布予定です。

### 「リス☆カン」参加費

無料 ※第96回日本糖尿病学会中部地方会への参加費必須

### 「リス☆カン」参加申込方法

ロールプレイに参加希望の方は、第96回日本糖尿病学会中部地方会への参加登録完了後、参加者用マイページよりお申込みください。

11月20日（日）はWEB参加をご選択ください。

申し込み締切：11月7日（月）まで

※定員に達し次第、締め切りといたしますのでお早めにお申し込みください。

※ランチョンセミナー⑥～⑩またはハンズオンセミナー①～②へのお申し込みをご希望の場合は、

運営事務局 [jdsc96@plus-s-ac.com](mailto:jdsc96@plus-s-ac.com) までメールにてご連絡ください。

### 事前接続確認について

参加希望者については以下の日程にて事前接続確認を行います。

11月7日（月）をめぐりに改めて運営事務局からご連絡いたしますが、どちらかの日程には必ず参加できるようにしていただきインターネットの環境やブレイクアウトルームの移動方法などをご確認いただけますよう、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

なお、極力、同じ曜日の同じ時間帯に同じ環境でログインしていただくことをお勧めいたします。

11月13日（日）9時20分から10時20分

予備日：11月11日（金）19時から20時

### お問合せ先

運営事務局（E-mail：[jdsc96@plus-s-ac.com](mailto:jdsc96@plus-s-ac.com)）までご連絡ください。

詳細は、第96回日本糖尿病学会中部地方会ホームページの「ロールプレイセミナー」（下記のアドレス）より御確認願います。

<https://www.plus-s-ac.com/jdsc96/rollplay.html>

第96回日本糖尿病学会中部地方会

会長：戸邊 一之（富山大学学術研究部医学系 第一内科）